



**IMPACT**  
Improving mental and physical health together



## Investigating the impact of Coronavirus (COVID-19) and its response on people with Severe Mental Illness (IMPACT COVID19-SMI Survey)

شدید ذہنی بیماری میں مبتلا افراد میں کورونا وائرس کے اثرات اور اس کے ردعمل کی تحقیق (امپیکٹ کوڈ ۱۹-ایس ایم آئی سروے)

### معلوماتی پرچہ

ہم چاہتے ہیں کہ آپ اس تحقیق میں حصہ لیں۔ اس سے پہلے کہ آپ اس میں شمولیت کا فیصلہ کریں، آپ کے لیے یہ سمجھنا بہت ضروری ہے کہ یہ تحقیق کیوں کی جارہی ہے اور اس میں آپ کا کیا کردار ہو گا۔

براہ مہربانی درج ذیل معلومات کو دھیان اور تسلی سے پڑھیں۔

اگر آپ چاہیں تو دوسروں سے بھی اس تحقیق کے بارے میں مشورہ کریں۔

اگر کوئی بات آپ کو سمجھ نہیں آ رہی ہے یا آپ مزید معلومات لینا چاہتے ہیں تو ہم سے پوچھیں۔

آپ آرام سے اس بات کا فیصلہ کریں کہ آپ اس تحقیق میں شامل ہونا چاہتے ہیں یا نہیں۔

### اس تحقیق کا مقصد کیا ہے؟

اس تحقیق کا مقصد پاکستان، بنگلہ دیش اور انڈیا میں موجود تقریباً 2500 ایسے افراد سے رابطہ کرنا ہے جو کہ شدید ذہنی امراض کا شکار ہیں اور ان سے شدید ذہنی امراض والے افراد پر کورونا ویاہ کے اثرات کے بارے میں معلومات لینا ہے۔

### مجھے کیوں چنا گیا ہے؟

آپ کو اس لیے چنا گیا ہے کیونکہ آپ امپیکٹ سروے میں شامل ہوئے تھے اور آپ نے ہمیں رابطے کی معلومات فراہم کی تھیں اور اس بات پر رضامندی ظاہر کی تھی کہ ہم آپ سے دوبارہ کسی تحقیق کے لیے رابطہ کر سکتے ہیں۔

### کیا مجھے لازمی اس میں حصہ لینا ہوگا؟

جی نہیں، اس میں شمولیت مکمل طور پر رضاکارانہ ہے۔ اس میں شامل نہ ہونے سے آپ کو مستقبل میں ملنے والی صحت کی دیکھ بھال یا علاج معالجے پر کوئی اثر نہیں پڑے گا۔ اگر آپ اس میں شامل ہونا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی رضامندی فارم مکمل کریں۔ اگر آپ اس بات پر رضامند ہیں کہ آپ سے مستقبل میں دوبارہ بھی رابطہ کیا جا سکتا ہے تو ہم مستقبل میں ہونے والی تحقیقات کے لیے بھی آپ سے رابطہ کریں گے اگر آپ ان میں شامل ہونا چاہیں گے۔

### مجھے کیا کرنا ہوگا؟

اگر آپ اس میں حصہ لینے کے لیے رضامند ہیں تو ہم آپ سے ٹیلیفون پر کرونا وباء کے دوران آپ کے تجربات جاننے کے لیے کچھ سوالات پوچھیں گے۔ اس پر تقریباً 25-35 منٹ لگیں گے۔

### اس میں حصہ لینے کے ممکنہ فوائد کیا ہیں؟

اس سے آپ کو ذاتی طور پر کوئی فائدہ نہیں ہو گا تاہم آپ کے وقت اور شکریہ کے لیے، ہم ہر انٹرویو کے بعد 200 روپے بطور انیئر ٹائم کریڈٹ کی منتقلی پیش کریں گے۔ جو معلومات ہم اس تحقیق سے حاصل کریں گے وہ ہمیں مدد دے گی کہ ہم تمام شرکاء اور پالیسی بنانے والوں کو یہ بتا سکیں کہ اس کرونا وباء کے دوران اور اس کے بعد شدید دماغی امراض والے افراد کی کس طرح مدد کرنی ہے۔

### اس میں حصہ لینے کے ممکنہ نقصانات کیا ہیں؟

اس تحقیق میں حصہ لینے کا اس کے سوا کوئی نقصان نہیں ہے ان سوالات کا جواب دینے کے لیے آپ کا کچھ وقت لگے گا۔

### اگر میں شرکت کرنے کے بعد اپنا فیصلہ تبدیل کر لوں تو کیا ہوگا؟

اگر آپ ابھی اس میں حصہ لیتے ہیں تو اس کے باوجود آپ ریسریچر کے سوالات کا جواب دینے کے دو ہفتے بعد کسی بھی وقت اس سے علیحدہ ہو سکتے ہیں۔ اس تحقیق سے علیحدگی کے فیصلے سے آپ کو ابھی یا مستقبل میں ملنے والی دیکھ بھال پر کوئی اثر نہیں پڑے گا اور آپ کو کوئی وجہ بھی نہیں بتانا ہو گی۔

### اگر کوئی مسئلہ ہوا تو کیا ہوگا؟

اس تحقیق کے دوران آپ سے ہونے والی کسی بھی شکایت کا ازالہ کیا جائے گا۔ براہ مہربانی اس سلسلے میں اس تحقیق کے سربراہ یا ان کی طرف سے اس تحقیق کے لیے نامزد کیے گئے نمائندے سے اس نمبر پر 03160514268 رابطہ کریں۔

### کیا اس تحقیق میں میری شمولیت کو صیغہ راز میں رکھا جائیگا؟

تمام معلومات جو آپ فراہم کریں گے انہیں صیغہ راز میں رکھا جائیگا۔ کسی بھی رپورٹ میں آپ کا نام شامل نہیں ہوگا۔ صرف تحقیق کرنے والے ممبران کو ہی یہ معلوم ہوگا کہ آپ نے اس تحقیق میں شامل ہونے کے لیے راضی ہیں جیسا کہ ہم مستقبل میں ہونے والی تحقیقات کے بارے میں آپ کو معلومات بھیجیں گے اس کے لیے ہمیں آپ کا نام اور رابطہ کی تفصیلات چاہیے ہوں گی۔ آپ کی یہ ذاتی معلومات مقامی دفتر میں تالے والی بند الماریوں میں محفوظ ہوں گی اور تمام الیکٹرانک معلومات کو مخصوص کوڈ سے چلنے والے کمپیوٹر میں محفوظ کیا جائیگا۔

### اس تحقیق کے نتائج کا کیا ہوگا؟

جو معلومات آپ فراہم کریں گے انہیں آپ کی شناخت سے علیحدہ کر دیا جائے گا اور ہو سکتا ہے کہ انہیں مستقبل میں انہیں پالیسی ساز اداروں کو فراہم کیا جائیگا تاکہ انہیں معلوم ہو سکے کہ اس کرونا وباء کے دوران شدید دماغی امراض والے افراد کو کن تکالیف کا سامنا ہے۔ ہم جلد از جلد ڈیٹا اکٹھا کرنے کے بعد خلاصہ اور پالیسی بریف تیار کریں گے ، اور ان کو متعلقہ پالیسی سازوں جو ایمپیکٹ پروگرام میں بھی شامل ہیں) پیشہ ورانہ ادارے (جیسے پاکستان سائیکانٹرک سوسائٹی) جو صحت اور معاشرتی نگہداشت کی منصوبہ بندی اور انتظام کے ذمہ دار ہیں اور غیر سرکاری تنظیمیں جو ضرورت مند آبادیوں میں مدد فراہم کرتی ہیں، پریس ریلیز اور ویب سائٹس جیسے چینلز میں تقسیم کیا جائے گا۔ جو کہ تعلیمی جریدے کی اشاعتوں اور کانفرنس کی پریزنٹیشن کے علاوہ ہوگا۔

### اس تحقیق کا انتظام کون کر رہا ہے؟

یہ تحقیق انسٹی ٹیوٹ آف سائیکا ٹری ، راولپنڈی میڈیکل یونیورسٹی پاکستان کر رہا ہے۔

### اس تحقیق کی منظوری کس نے دی ہے؟

اس تحقیق کی منظوری پاکستان میڈیکل ریسرچ کونسل ، قومی وزارت برائے صحت کی خدمات، یونیورسٹی آف یارک برطانیہ کی ہیلتھ سائنسز ریسرچ گورننس کمیٹی نے دی ہے۔

مزید معلومات کے لیے رابطے کی تفصیلات: آپ صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک رابطہ کر سکتے ہیں

03160514268

اس معلوماتی پرچے کو پڑھنے کے لیے وقت دینے کا شکریہ!

